



# POOMSAE GAMES

BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS, SENIORS, MASTERS



**SAMEDI  
19 DECEMBRE  
2026**

**COMPLEXE SPORTIF BELLEFONTAINE rue de Roncevaux 54250 CHAMPIGNEULLES**

## CONDITIONS D'ACCES ET FORMAT

### AFFILIATION :

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2026/2027.

### PASSEPORT SPORTIF :

- Les compétiteurs devront présenter un passeport sportif à jour et en règle : licence 2026/2027, certificat médical en cours, autorisation parentale (pour mineurs).
- Ouvert à partir de Benjamin et après (2019 et avant)

## QUALIFICATIONS

- Pas de qualification requise.

## TENUES

- Dobok + Ceinture du grade.
- Keup : dobok blanc, col blanc.
- Dan : dobok blanc, col noir

## CATÉGORIES

Les compétiteurs ne peuvent s'inscrire que dans une seule catégorie en individuel :

**Catégorie 1 : T1 - IL JANG et T2 - YI JANG**

**Catégorie 2 : T2 - YI JANG et T3 - SAM JANG**

**Catégorie 3 : T3 - SAM JANG et T4 SA JANG**

**Catégorie 4 : T4 - SA JANG et T5 - OH JANG**

**Catégorie 5 : T5 - OH JANG et T6 - YOUK JANG**

**Catégorie 6 : T6 - YOUK JANG et T7 - TCHIL JANG**

**Catégorie 7 : T7 - TCHIL JANG et T8 - PAL JANG**

**Catégorie 8 : T8 - PAL JANG et T9 - KORYO**

## INSCRIPTIONS

TOUS LES CLUBS DEVRONT ENVOYER LEUR INSCRIPTION PAR MAIL :L :

[ligue@taekwondograndest.fr](mailto:ligue@taekwondograndest.fr)

Les droits d'inscriptions afférents de **5€** doivent être réglés par le compétiteur ou son club.

Les clubs feront le nécessaire pour enregistrer leurs compétiteurs avant :  
**le 10 DECEMBRE 2026, date limite d'inscription.**

Aucune inscription ne sera validée sans le versement des droits d'engagement par un virement à la Ligue Grand Est de Taekwondo  
(IBAN : FR76 1027 8040 6500 0212 9480 194 CMCIFR2A)

ou par envoi d'un chèque à l'ordre de la Ligue Grand Est à l'adresse suivante :  
*Ligue Grand Est Taekwondo  
Maison Régionale des Sports  
13 rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE*

## SYSTEME DE COMPETITION

- Système de poule de 3 ou 4.
- Confrontation directe simultanée (en même temps) sur le même Poomsae. Le compétiteur affronte chaque personne de sa poule sur le 1er Poomsae de sa catégorie, puis il l'affronte de nouveau sur le 2ème Poomsae de sa catégorie. Chaque compétiteur rencontre les autres participants de sa poule. Les poules seront constituées par l'organisation en fonction des Poomsae choisis.
- Dans une même poule, le genre et les catégories d'âge pourront être mélangés
- Si une personne se retrouverait seule, l'organisation se réserve le droit de l'intégrer dans une autre poule sur des Poomsae inférieurs.
- Jugement aux drapeaux (3 juges) ou par un logiciel de compétition.
- Le classement au sein de la poule se fera au nombre de duels gagnés sur tous les Poomsae réalisés.

### En cas d'égalité :

1. Le compétiteur qui aura eu le plus de drapeaux levés sera désignée vainqueur.
2. Celui qui aura gagné l'affrontement entre les deux personnes concernées par l'égalité sera déclaré vainqueur.
3. Un nouveau duel opposant les athlètes concernés sera organisé sur un Poomsae tiré au sort parmi les Poomsae de références.

## ACCREDITATIONS

Les compétiteurs devront se présenter avec leur passeport sportif en règle au Complexe Sportif et confirmer leur participation le **SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 à partir de 8h30.**

## REGLEMENT DE LA COMPETITION

Se référer à la réglementation des compétitions F.F.T.D.A.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Entrée libre.

# PROGRAMME

- 09h30 : Présentation et informations aux compétiteurs,  
o 10h : POOMSAE GAMES INDIVIDUEL

**LES HORAIRES SONT INDICATIFS ET S'ADAPTERONT  
AU BON DÉROULEMENT DE LA MANIFESTATION EN CAS DE BESOIN**