LIGUE GRAND EST TAEKWONDO et D.A.
CHAMPIONNAT DE FRANCE
SELECTIONS REGIONALES TAEKWONDO
POOMSAE & COMBAT
CADETS - JUNIORS – SENIORS
COUPE SELECTIVE MINIMES & COUPE BENJAMINS
13 & 14 DECEMBRE 2025

Spectateurs : entrée Gratuite !

Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte sportive.
Il est interdit de manger dans les gradins – des lieux de restaurations sont prévus à proximité de la buvette.

✓ **Conditions de participation :**

Tous les clubs doivent obligatoirement être affiliés à la FFTDA et à jour de leur cotisation. Tous les compétiteurs devront avoir en leur possession leur passeport fédéral en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale (pour les mineurs), fiches de grades.

La Nationalité Française est requise pour les juniors etseniors.

Conformément à l'article 1 du Règlement des compétitions FFTDA, les participants cadets, juniors, seniors doivent présenter une Carte Nationale d'Identité ou un passeport international attestant de la nationalité française !

Aucune obligation de nationalité pour les cadets, minimes, benjamins, néanmoins les compétiteurs doivent fournir une carte d'identité.

✓ **Lieu de Compétition : « COMPLEXE SPORTIF DE BELLEFONTAINE rue de Roncevaux 54250 CHAMPIGNEULLES »**

✓ **Les inscriptions** :

Les inscriptions sont à faire parvenir **au plus tard le 29 Novembre 2025 via le site** https://www.martial.events/fr

Les frais d'engagement de **20 €** par compétiteur et par coach !

Attention : le paiement devra être effectué directement sur le site internet « MARTIAL EVENTS »

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Au regard de la loi définie dans le Code du Sport [Articles L223-1 et L223-2] et du règlement de compétition FFTDA [Article 2.6.5.1 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6], aucun couvre-chef ou signe religieux ostentatoire ne sera toléré sur le plateau des compétitions organisées par la Ligue Grand Est Taekwondo.

POOMSAE :

POOMSAE TRADITIONNEL

RÈGLEMENT :

Se référer au « REGLEMENT DES COMPETITIONS POOMSAE 2025 F.F.T.D.A. »

CONDITION D'ACCÈS

Répondre aux conditions de l'article du règlement des compétitions Poomsae 2025 – ART. 2.2. Conditions de participation au Championnat de France.

QUALIFICATION

Répondre aux conditions de l'article du règlement des compétitions Poomsae 2025 – ART. 2.3, Procédures de qualification.

SYSTEME DE COMPETITION :

Système par tour (Cut Off)

CATEGORIES D'AGE :

INDIVIDUEL POOMSAE MASCULINS & FEMININS		
Cadets	12, 13 & 14 ans	2014, 2013 et 2012
Juniors	15, 16 & 17 ans	2011, 2010 et 2009
Moins de 30 ans (U30)	18 à 30 ans	2008 à 1996
Moins de 40 ans (U40)	31 à 40 ans	1995 à 1986
Moins de 50 ans (U50)	41 à 50 ans	1985 à 1976
Moins de 60 ans (U60)	51 à 60 ans	1975 à 1966
Moins de 65 ans (U65)	61 à 65 ans	1965 à 1961
Plus de 65 ans (O65)	66 ans et plus	1960 et avant

EQUIPES POOMSAE :		
Composition des équipes		
Equipe Masculine	3 garçons	
Equipe Féminine	3 filles	
Equipe Paire	1 garçon + 1 fille	
Catégories d'âges des équipes		
Equipe Cadets	12, 13 & 14 ans	2014, 2013 et 2012
Equipe Juniors	15, 16 & 17 ans	2011, 2010 et 2009
Equipe Moins de 30 ans (U30)	18 à 30 ans	2008 à 1996
Equipe Moins de 50 ans (U50)	31 à 50 ans	1995 à 1976
Equipe Moins de 60 ans (U60)	51 à 60 ans	1975 à 1966
Equipe Plus de 60 ans (O60)	61 ans et plus	1965 et avant

Les « équipes masculines », les « équipes féminines » ou les « équipes paires » peuvent être composées d'athlètes, licenciés dans des clubs issus de différentes ligues
(c.f. : dispositions particulières ART. 2.2. REGLEMENT COMPETITION POOMSAE 2025 F.F.T.D.A.).

POOMSAE FREE-STYLE

RÈGLEMENT

Se référer au REGLEMENT DES COMPETITIONS POOMSAE 2025 F.F.T.D.A.

CONDITION D'ACCÈS

Répondre aux conditions de l'article du règlement des compétitions Poomsae 2025 – ART. 2.2. Conditions de participation au Championnat de France.

RÈGLEMENT

- ✓ ART. 8 Règlementation FFTDA Poomsae Free Style
- ✓ Forme d'enchainements libres : positions et gestes spécifiques et artistiques du taekwondo
- ✓ Poomsae Free Style : durée comprise entre 90 et 100s
- ✓ Accompagné d'une bande instrumentale enregistrée sur clé USB fournie par le compétiteur
- ✓ Clé USB sous format ORIGNAL ou UNIVERSEL MP3
- ✓ Musique et chorégraphie au choix des compétiteurs
- ✓ Musique ne doit pas contenir : contenu politique, social, religieux

CATÉGORIES

FS Individuel Masculin et Féminine :

- ✓ U17 (12-17ans)
- ✓ O17 (18 ans et plus)
- ✓ Paire Masculin et Féminine : U17 (12-17 ans)
- ✓ O17 (18 ans et plus) FS Equipe Mixte :
- ✓ U17 (12-17 ans)
- ✓ O17 (18 ans et plus)

COMBAT :

✓ Catégories (kg) et Modalités de compétition :

Surface de combat : 8m x 8m **Tenue :** Dobok col blanc pour les Keups, col rouge/noir pour les Pooms et col noir pour les Dans **Système :** Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron **Protections :** Tibiales, pitaines électroniques Daedo **GENERATION 3**, cubitales, génitales, mitaines, protège dents obligatoire cadets-juniors-seniors, plastrons électroniques mis à disposition par l'organisation, casques électroniques mis à disposition par l'organisation pour les cadets- juniors-seniors. L'organisation ne mettra pas à disposition de casques pour les minimes & benjamins. L'organisation ne mettra pas à disposition de pitaines électroniques.	
BENJAMINS : né(e)s en 2017 & 2018 - Touches du pied et poing au plastron	
Temps d'exécutions : 2 rounds gagnants x 1mn avec 30 s. de repos	
Masculins	*-21Kg ; -24Kg ; -27Kg ; -30Kg ; -33Kg ; -37Kg ; -41Kg ; -45Kg ; -49Kg ; +49 Kg*
Féminines	*-17Kg ; -20Kg ; -23Kg ; -26Kg ; -29Kg ; -33Kg ; -37Kg ; -41Kg ; -44Kg ; +44 Kg*
MINIMES : né(e)s en 2015 & 2016 - Touches du pied et poing au plastron	
Temps d'exécutions : 2 rounds gagnants x 1mn avec 30 s. de repos	
Masculins	*-27Kg / -30Kg/ -33Kg /-37 Kg /-41Kg / -45 Kg /-49 Kg / -53 Kg /-57 Kg / +57kg*
Féminines	*-23Kg / -26Kg/ -29 Kg / -33 Kg/ -37 Kg / -41 Kg /-44 Kg / -47 Kg /-51 Kg / +51Kg*
CADETS : né(e)s en 2014, 2013 & 2012 - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
Temps d'exécutions : 2 rounds gagnants x 1mn30 avec 1mn de repos ;	
Masculins	*-33Kg /-37 Kg /-41Kg /-45 Kg /-49 Kg / -53 Kg /-57 Kg /-61 Kg /-65Kg /+65 Kg*
Féminines	*-29 Kg / -33 Kg/ -37 Kg / -41 Kg /-44 Kg / -47 Kg /-51 Kg /-55 Kg /-59 Kg /+59 Kg*
JUNIORS né(e)s en 2011, 2010, 2009 - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
Temps d'exécutions : 2 rounds gagnants x 2mn avec 1mn de repos	
Masculins	*-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg*
Féminines	*-42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg*
SENIORS né(e)s en 2008 et avant - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
Temps d'exécutions : 2 rounds gagnants x 2mn avec 1mn de repos	
Masculins	*-54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87 kg / +87kg*
Féminines	*-46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73kg*

✓ Coach :

Les coachs devront obligatoirement porter **un survêtement long et des chaussures de sport**, posséder un passeport sportif à jour, avoir + de 18 ans. Les coachs sont munis d'une bouteille d'eau transparente + serviette blanche. Le club doit faire le nécessaire afin de proposer un nombre de coach suffisant pour l'ensemble des aires de combat.
Les combattants ne pourront pas faire office de coach.

✓ Arbitres :

Les repas des arbitres sont pris en charge par l'organisation à condition d'avoir inscrits les arbitres auprès du Responsable Arbitrage de Ligue, Mme Karima LAMINE karima.lamine212@gmail.com .

✓ **Pesée :**

Pas de pesée décentralisée

Samedi 13 décembre 2025 au Complexe sportif Bellefontaine :

10H30-12H00 pesée Benjamins Minimes & 16H 30–18H30 pesée Cadets Juniors Seniors

✓ **Contestation :**

Seul le coach officiel a l'autorité de contester immédiatement après la fin du combat (dans les 10 minutes). Une pénalité de 200€ sera payée pour déposer réclamation.

✓ **Récompenses et qualifications :**

Une médaille pour le 1er, 2ème et deux places pour le 3ème de chaque catégorie. Pas de match pour la 3ème place.

Les récompenses seront remises à l'issue de chaque finale. Les 4 premiers seront qualifiés pour les championnats de France ou la Coupe de France minimes.

PROGRAMME

Samedi 13 décembre 2025 au Complexe sportif Bellefontaine :

Sélection Nationale POOMSAE :

9h30 : Accréditation :
10h00 : Début de la compétition Poomsae
10h30- 12h00 : Pesée des Benjamins Minimes
14h00 **Début des combats** Benjamins et Minimes
16h30- 18h30 : Pesée des Cadets Juniors Seniors

Dimanche 14 décembre 2025 au Complexe sportif Bellefontaine :

8h30 **Retrait des accréditations et briefing coachs /arbitres :**

Les responsables de club ou leurs délégués nommés devront se présenter munis **des passeports sportifs complets de TOUS leurs compétiteurs** (certificat médical apposé – licence de l'année en cours – autorisation parentale pour les mineurs – Carte nationale d'identité ou passeport français pour les cadets, juniors et seniors).

9h00 **Début des combats**

18h30 **Fin des combats (en fonction du nombre d'inscrits et du bon déroulement des combats)**

Les horaires sont prévisionnels. La Ligue se réserve le droit de modifier les paramètres de la compétition ou le programme ci-dessus selon les impératifs du moment.

DROIT À L'IMAGE ET AUTORISATION DE DIFFUSION

Licenciés, arbitres, coachs, bénévoles, etc

Dans le cadre des compétitions, les participants accrédités sont susceptibles d'être pris en photographie. À ce titre, ils autorisent l'organisateur, qui détient les droits d'exploitation de la manifestation en vertu de l'article L.333-1 du Code du sport, à capter, enregistrer, reproduire et diffuser son image par tous moyens et sur tout support, dans le cadre de la promotion et de la diffusion de l'évènement.

Cette autorisation est consentie à titre gratuit et exclut toute exploitation commerciale. Les licenciés disposent du droit de s'opposer à l'utilisation de leur image. Ils peuvent :

- informer l'organisateur en amont de la compétition/évènement
- demander le retrait / la suppression d'une image.

Les spectateurs

Dans le cadre des compétitions FFTDA se déroulant dans un lieu ouvert au public, les spectateurs acceptent que leur image puisse être captée, enregistrée, reproduite et diffusée leur image par tous moyens et sur tout support, dans le cadre de la promotion et de la diffusion de l'évènement. En participant à cette compétition, ils reconnaissent être informés de cette captation et consentent à cette utilisation.

Les spectateurs disposent du droit de s'opposer à l'utilisation de leur image. Ils peuvent :

- informer l'organisateur en amont de la compétition/évènement,
- demander le retrait / la suppression d'une image.