

SAISON 2025/26		FFTDA	LIGUE GD EST
Septembre 2025			
6	S		
7	D		
13	S		
14	D		
20	S		
21	D		
27	S		
28	D		
Octobre 2025			
4	S	SEMINAIRE NAT DIRECT GRADE ET SPORTIF	
5	D	SEMINAIRE NAT DIRECT GRADE ET SPORTIF	
11	S		
12	D		STAGE HAPKIDO
18	S	STAGE PREPA DAN NAT	
19	D		
25	S		AGO LIGUE
26	D		
Novembre 2025			
1	SAM	TESTS MATCH POOMSAE INSEP	FERIE
2	D	STAGE NAT POOMSAE - INSEP	
8	S		Stg Prépa DAN TKD
9	D		
11	MAR	FERIE	
15	S	SEMINAIRE NAT ARB - CHATENAY MALABRY	
16	D	SEMINAIRE NAT ARB - CHATENAY MALABRY	
22	S	Open Labellisé C/J/S IDF	Stg Prépa DAN TKD
23	D	Open Labellisé C/J/S IDF	
29	S		STAGE COMPETITION (POOMSAE + COMBAT) STRASB
30	D		DETECTION PAHN CREPS STRASBOURG
Décembre 2025			
6	S		TKD KIDS ST NICOLAS (CDT54)
7	D		
13	S		CHAMP FRANCE SELECT REG tech + Benj / Min combat
14	D		CHAMP FRANCE SELECT REG C/J/S CHAMPIGNEULLES
20	S	Open Labellisé C/J/S BOE NLLE AQUITAINE	
21	D	Open Labellisé C/J/S BOE NLLE AQUITAINE	EXAMEN 1° 2° Dan Tkd COLMAR
25	JEU	FERIE	
27	S		
28	D		

SAISON 2025/26		FFTDA	LIGUE GD EST
janv-26			
1	JEUDI	FERIE	
3	S		
4	D		
10	S	FRANCE ESPOIRS SCHILTIGHEIM	
11	D	FRANCE MASTERS SCHILTIGHEIM	
17	S	FRANCE UNIVERSITAIRES CLERMONT-FERRAND	
18	D		
24	S		Stg Prépa DAN TKD
25	D		
févr-26			
31	S	Open Labellisé C/J/S DIJON	
1	D	Open Labellisé C/J/S DIJON	
7	S	Open Labellisé B/M/J POISSY	
8	D	Open Labellisé B/M/J POISSY	
14	S		Stg Prépa DAN TKD
15	D		
21	S	FRANCE SENIORS IDF	
22	D	FRANCE POOMSAE IDF	
28	S		
mars-26			
1	D		
7	S		
8	D		STAGE TKD IMPACT
14	S		Stg Prépa DAN HAPKID Stg Prépa DAN TKD
15	D		
21	S	OPEN LABELLISE STRASBOURG M/C/J/S	
22	D	OPEN LABELLISE STRASBOURG M/C/J/S	
28	S		
29	D		STAGE EXPERT NANCY ME LEE WON SIK
avr-26			
4	S	COUPE DE FRANCE POOMSAE - ROUEN	
5	D	COUPE DE FRANCE HAPKDIDO - ROUEN	
6	LUN	FERIE	
11	S	STAGE PREPA DAN NAT	
12	D		
18	S		
19	D		
25	S	COUPE DE FRANCE TKD IMPACT	OPEN 54 BEN/MIN
26	D		STAGE EXPERT 67

SAISON 2025/26		FFTDA	LIGUE GD EST
mai-26			
1	MER	FERIE	
4	S		
5	D		
8	MER	FERIE	
11	S		Stg Prépa CN TKD Module B visio
12	D		EXAMEN ARBITRAGE REGIONAL
14	JEU	FERIE	
16	S		Stg Prépa CN TKD Saint-Dizier Module C
17	D	STAGE HAPKIDO CDT54 LEE KANG JONG	
23	S	COUPE DE FRANCE MINIMES BENJ - HDF	Stg Prépa CN HAPKIDO
24	D	FRANCE CADETS - HDF	
25	LUN	FRANCE JUNIORS - HDF	FERIE
30	S		
31	D		EXAMEN 1°2°3°4° DAN TKD
juin-26			
6	S		EXAMEN 1° 2° DAN HAPKIDO
7	D		
13	S		TKD KIDS JUIN (CDT54)
14	D		
20	S		
21	D		
27	S	Stage Hauts Gradés	
28	D	Examen National Dan	
juil-26			
4	S		
5	D		
11	S		
12	D		
14	MAR	FERIE	
18	S		
19	D		
25	S		
26	D		
août-26			
1	S		
2	D		
8	S		
9	D		
15	S	FERIE	
16	D		
22	S		
23	D		
29	S		
30	D		