



LIGUE GRAND EST TAEKWONDO et D.A.  
CHAMPIONNATS DE REGION TAEKWONDO COMBAT  
CADETS - JUNIORS – SENIORS  
COUPE SELECTIVE MINIMES & COUPE BENJAMINS  
DIMANCHE 08 DECEMBRE 2024  
Complexe Sportif Bellefontaine  
rue de Roncevaux 54250 Champigneulle



**1) Catégories (kg) et Modalités de compétition :**

<b>Surface de combat :</b> 8m x 8m	
<b>Tenue :</b> Dobok col blanc pour les Keups, col rouge/noir pour les Pooms et col noir pour les Dans	
<b>Système :</b> Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron	
<b>Protections :</b> Tibiales, <u>pitaines électroniques Daedo</u> , cubitales, génitales, mitaines, protège dents obligatoire cadets-juniors-seniors, plastrons électroniques mis à disposition par l'organisation, casques électroniques mis à disposition par l'organisation pour les cadets- juniors-seniors. L'organisation ne mettra pas à disposition de casques pour les minimes & benjamins. L'organisation ne mettra pas à disposition de pitaines électroniques.	
<b>BENJAMINS : né(e)s en 2017 &amp; 2016</b> - Touches du pied et poing au plastron	
<b>Temps d'exécutions :</b> 2 rounds gagnants x 1mn avec 30 s. de repos	
<b>Masculins</b>	-21Kg ; -24Kg ; -27Kg ; -30Kg ; -33Kg ; -37Kg ; -41Kg ; -45Kg ; -49Kg ; +49 Kg
<b>Féminines</b>	-17Kg ; -20Kg ; -23Kg ; -26Kg ; -29Kg ; -33Kg ; -37Kg ; -41Kg ; -44Kg ; +44 Kg
<b>MINIMES : né(e)s en 2015 &amp; 2014</b> - Touches du pied et poing au plastron	
<b>Temps d'exécutions :</b> 2 rounds gagnants x 1mn avec 30 s. de repos	
<b>Masculins</b>	-27Kg / -30Kg / -33Kg / -37 Kg / -41Kg / -45 Kg / -49 Kg / -53 Kg / -57 Kg / +57kg
<b>Féminines</b>	-23Kg / -26Kg / -29 Kg / -33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -44 Kg / -47 Kg / -51 Kg / +51Kg
<b>CADETS : né(e)s en 2013, 2012 &amp; 2011</b> - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
<b>Temps d'exécutions :</b> 2 rounds gagnants x 1mn30 avec 1mn de repos ;	
<b>Masculins</b>	-33Kg / -37 Kg / -41Kg / -45 Kg / -49 Kg / -53 Kg / -57 Kg / -61 Kg / -65Kg / +65 Kg
<b>Féminines</b>	-29 Kg / -33 Kg / -37 Kg / -41 Kg / -44 Kg / -47 Kg / -51 Kg / -55 Kg / -59 Kg / +59 Kg
<b>JUNIORS né(e)s en 2010, 2009, 2008</b> - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
<b>Temps d'exécutions :</b> 2 rounds gagnants x 2mn avec 1mn de repos	
<b>Masculins</b>	-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg
<b>Féminines</b>	-42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg
<b>SENIORS né(e)s en 2007 et avant</b> - Touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron	
<b>Temps d'exécutions :</b> 2 rounds gagnants x 2mn avec 1mn de repos	
<b>Masculins</b>	-54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87 kg / +87kg
<b>Féminines</b>	-46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73kg

**La Nationalité Française est requise pour les cadets, juniors et seniors. Aucune obligation pour les minimes**

Conformément à l'article 1 du Règlement des compétitions FFTDA, les participants cadets, juniors, seniors doivent présenter une Carte Nationale d'Identité ou un passeport international attestant de la nationalité française !



**Spectateurs : entrée Gratuite !**

**Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte sportive.  
Il est interdit de manger dans les gradins – des lieux de restaurations sont prévus à proximité de la buvette.**

## **2) Conditions de participation :**

Tous les clubs français doivent obligatoirement être affiliés à la FFTDA et à jour de leur cotisation. Tous les compétiteurs devront avoir en leur possession leur passeport fédéral en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale (pour les mineurs), fiches de grades.

## **3) Les inscriptions :**

Les inscriptions sont à faire parvenir **au plus tard le 29 Novembre 2024** via le site <https://www.martial.events/fr>

Les frais d'engagement de 15 € par compétiteur et par coach !

**Attention : le paiement devra être effectué directement sur le site internet « MARTIAL EVENTS »**

## **4) Coach :**

Les coachs devront obligatoirement porter **un survêtement long et des chaussures de sport**, posséder un passeport sportif à jour, avoir + de 18 ans. Les coachs sont munis d'une bouteille d'eau transparente + serviette blanche. Le club doit faire le nécessaire afin de proposer un nombre de coach suffisant pour l'ensemble des aires de combat.

Les combattants ne pourront pas faire office de coach.

## **5) Arbitres :**

Les repas des arbitres sont pris en charge par l'organisation à condition d'avoir inscrits les arbitres auprès du Responsable Arbitrage de Ligue, Mme Karima LAMINE [ice\\_crema@hotmail.fr](mailto:ice_crema@hotmail.fr)

## **6) Contestation :**

Seul le coach officiel a l'autorité de contester immédiatement après la fin du combat (dans les 10 minutes). Une pénalité de 200€ sera payée pour déposer réclamation.

## **7) Récompenses et qualifications :**

Une médaille pour le 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> de chaque catégorie. Un combat sera organisé pour la place du 3<sup>ème</sup> de la catégorie entre les deux demi-finalistes perdants.

Les récompenses seront remises à l'issue de chaque finale. Les 3 premiers seront qualifiés pour les championnats de France ou la Coupe de France minimes.

## **8) Programme prévisionnel des compétitions :**

**Les pesées se feront au plus tard la veille de la compétition** de façon décentralisée dans les départements : 54-57-67-68.  
Les lieux, les horaires et les référents pour ces pesées seront indiqués sur le site de la Ligue !



**Dimanche 08 décembre 2024** au Complexe sportif Bellefontaine :

### **9h30 Retrait des accréditations et briefing coachs /arbitres :**

Les responsables de club ou leurs délégués nommés devront se présenter munis **des passeports sportifs complets de TOUS leurs compétiteurs** (certificat médical apposé – licence de l'année en cours – autorisation parentale pour les mineurs – Carte nationale d'identité ou passeport français pour les cadets, juniors et seniors).

**10h Début des combats**

**18h30 Fin des combats (en fonction du nombre d'inscrits et du bon déroulement des combats)**

Les horaires sont prévisionnels. La Ligue se réserve le droit de modifier les paramètres de la compétition ou le programme ci-dessus selon les impératifs du moment.

<https://www.fftda.fr/fr/16-reglements-inscriptions.html>



**Au regard de la loi définie dans le Code du Sport [Articles L223-1 et L223-2] et du règlement de compétition FFTDA [Article 2.6.5.1 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6], aucun couvre-chef ou signe religieux ostentatoire ne sera toléré sur le plateau des compétitions organisées par la Ligue Grand Est Taekwondo.**