

TAEKWONDO

태권도



CHAMPIONNAT
TECHNIQUE
CRITERIUM REGIONAL

Ligue Grand Est

Gymnase du collège

82 Rue de Thionville

VITRY-SUR-ORNE

SAMEDI 15 JUIN
9H/12H

Tarif: 5 euros Renseignements: 06.19.90.31.30



Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

REGLEMENT

CHAMPIONNAT TECHNIQUE POOMSAE 2024

CONDITIONS D'ACCÈS ET QUALIFICATIONS

1. **Affiliation** : Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2022/2023.
2. **Passeport sportif** : Le compétiteur devra présenter un passeport sportif à jour et en règle, licence **2023/2024**, certificat médical en cours, autorisation parentale (*pour les mineurs*) et une pièce d'identité (*carte nationale d'identité, passeport international attestant de la nationalité française, ou une déclaration de nationalité française délivré par le tribunal d'instance*).
3. **Catégories (masculins et féminins)**

Individuel

- | | |
|--|--|
| • Cadets : 12, 13 & 14 ans (2012, 2011, 2010) | Juniors : 15, 16, 17 ans (2007, 2008, 2009) |
| • - 30 ans : 18 à 29 ans (2006 à 1994) | - 40 ans : 30 à 39 ans (1993 à 1984) |
| • - 50 ans : 40 à 49 ans (1983 à 1974) | - 60 ans : 50 à 59 ans (1973 à 1964) |
| • - 65 ans : 60 à 64 ans (1963 à 1959) | + 65 ans : 65 ans &+ (1958 et avant) |

INSCRIPTIONS: Tous les compétiteurs devront s'inscrire en renvoyant le fichier excel d'inscription par mail ligue@taekwondograndest.fr et régler les droits d'inscriptions afférents, de 5 € par compétiteur.

Les clubs feront le nécessaire pour enregistrer leurs compétiteurs, avant le 13 JUIN 2024, date limite d'inscription

Aucune inscription ne sera validée sans le versement des droits d'engagement par paiement en chèque à l'ordre de la ligue Grand Est Taekwondo ou par virement.

IBAN : FR76 1027 8040 6500 0212 9480 194 CMCIFR2A

◆ ACCRÉDITATIONS

Les compétiteurs devront se présenter avec leur passeport sportif à jour, en règle et muni de leur pièce d'identité,
le **SAMEDI 15 JUIN 2024, à 9h00** pour confirmer leur participation.

◆ RÉGLEMENT DE LA COMPÉTITION

Se référer à la réglementation des compétitions F.F.T.D.A (Articles 3 à 3.1.5)

◆ PROGRAMME DE LA COMPÉTITION (*HORAIRES PRÉVISIONNELS, SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS*)

SAMEDI 15 JUIN 2024 – Gymnase du Collège VITRY SUR ORNE

- ⚡ 09h00 – Vérifications des inscriptions
- ⚡ 9h30 : Présentation et information aux compétiteurs
- ⚡ 9h45 : **Championnat de Région Individuel**

La Ligue Grand Est se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus.

REGLEMENT

CRITERIUM TECHNIQUE POOMSAE 2024

Dans le cadre de la promotion des pratiques sur l'ensemble des territoires, la Ligue Grand Est propose un nouveau règlement de manifestation Poomsae.

DATE ET LIEU DE L'ÉVÈNEMENT

SAMEDI 15 JUIN 2024.

Gymnase du collège 82 RUE DE THIONVILLE 57 VITRY SUR ORNE

CONDITION D'ACCÈS ET DE PARTICIPATION

- **Affiliation**

Chaque club devra s'être acquitté de l'affiliation fédérale.

- **Passeport Sportif en règle :**

Licence de la saison, certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs.

- **Tenue**

Dobok traditionnel ou de compétition technique + Ceinture du grade.

ÉPREUVE POOMSAE EN INDIVIDUEL

1. Catégorie d'âge **KEUP** (*mixtes)

- Pupilles* : nés en 2017-2018
- Benjamins-Minimes* : nés en 2016 - 2015- 2014 - 2013
- Cadets-Juniors : nés en 2012 - 2011 - 2010 - 2009 - 2008 - 2007
- Séniors-Masters : nés en 2006 et avant

Catégorie des POOMSAE KEUP

- T1-T2
- T3-T4
- T5-T6
- T7-T8

	Désignation
Il jang	T1
Yi jang	T2
Sam jang	T3
Sa jang	T4
Oh jang	T5
Youk jang	T6
Tchil jang	T7
Pal jang	T8

Catégorie d'âge	Catégorie de Poomsae			
PUPILLES*	T1-T2			
BENJAMINS / MINIMES*	T1-T2	T3-T4	T5-T6	T7-T8
CADETS / JUNIORS	T1-T2	T3-T4	T5-T6	T7-T8
SENIORS / MASTERS	T1-T2	T3-T4	T5-T6	T7-T8

2. Catégorie DAN

- Pas de catégorie d'âge, mais catégorie de Grade pour les Dan

Catégorie des POOMSAE DAN

Grade	POOMSAE IMPOSES
1 ^{er} et 2 ^{ème} Dan	Pal Jang + Koryo
3 ^{ème} Dan et +	Pal Jang + Tae baek

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Chaque participant ne peut s'inscrire que dans une seule catégorie individuelle.
La compétition est ouverte aux pratiquants de niveau keup et Dan.
Le Critérium Technique commence à l'issue du Championnat Technique.

Compétition catégorie Poomsae individuel :

Systeme de poule de 3 ou 4

Passages simultanés (en même temps)

Jugement aux drapeaux

Chaque compétiteur rencontre chaque adversaire de la poule sur les 2 Poomsae

Récompenses :

A l'issue de la compétition, un classement par catégorie est fait.
Chaque participant reçoit une médaille.

INSCRIPTION À LA COMPÉTITION

- Les clubs envoient **par mail** le fichier d'inscription complété au **format EXCEL** au responsable de compétition **au plus tard le 13 JUIN 2024** à l'adresse suivante :
 - ligue@taekwondograndest.fr.
- Les clubs peuvent faire **un virement** à la Ligue Grand Est Taekwondo (**IBAN : FR76 1027 8040 6500 0212 9480 194 CMCIFR2A**) ou envoient **un chèque** à l'ordre de la Ligue Grand Est Taekwondo **par courrier** à l'adresse suivante :

Ligue Grand Est Taekwondo
Maison régionale des sports
13 rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE

- Droits d'inscription par catégorie par compétiteur : 5 €