

# Règlement Critérium Technique Keups



## TAEKWONDO



Informations sur le site: [www.taekwondograndest.fr](http://www.taekwondograndest.fr)  
Inscriptions par le club avant le 2 avril 2023



Dans le cadre de la promotion des pratiques sur l'ensemble des territoires, la FFTDA propose un nouveau règlement de manifestation Poussé.

---

## DATE ET LIEU DE L'ÉVÉNEMENT

Le dimanche 16 avril 2023.

A la Halle des sports J&H Balson, Avancée porte de Metz à TOUL.

---

## CONDITION D'ACCÈS ET DE PARTICIPATION

- **Affiliation**

Chaque club devra s'être acquitté de l'affiliation fédérale.

- **Passeport Sportif**

Licence, certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs.

- **Tenue**

Dobok + Ceinture du grade.

Keup : dobok blanc, col blanc.

---

## ÉPREUVE POUmse EN INDIVIDUEL

### Catégorie d'âge **KEUP** (\*mixtes)

- Pupilles\* : nés en 2017-2016
- Benjamins-Minimes\* : nés en 2015- 2014 - 2013 - 2012
- Cadets-Juniors : nés en 2011 - 2010 - 2009 - 2008 - 2007 - 2006
- Séniors-Masters : nés en 2005 et avant

### Catégorie des Pousés **KEUP**

- T1-T2
- T3-T4
- T5-T6
- T7-T8

	Désignation
Il jang	T1
Yi jang	T2
Sam jang	T3
Sa jang	T4
Oh jang	T5
Youk jang	T6
Tchil jang	T7
Pal jang	T8

Catégorie d'âge	Catégorie de pousé			
<b>PUPILLES*</b>	<b>T1-T2</b>			
<b>BENJAMINS / MINIMES*</b>	<b>T1-T2</b>	<b>T3-T4</b>	<b>T5-T6</b>	<b>T7-T8</b>
<b>CADETS / JUNIORS</b>	<b>T1-T2</b>	<b>T3-T4</b>	<b>T5-T6</b>	<b>T7-T8</b>
<b>SENIORS / MASTERS</b>	<b>T1-T2</b>	<b>T3-T4</b>	<b>T5-T6</b>	<b>T7-T8</b>

---

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Chaque participant ne peut s'inscrire que dans une seule catégorie individuelle. La compétition est ouverte aux pratiquants de niveau keups uniquement.

### **Compétition catégorie Pousmé individuel :**

Système de poule de 3 ou 4

Passages simultanés (en même temps)

Jugement aux drapeaux

### **INDIVIDUEL KEUP :**

1er tour : 1er pousmé de la catégorie

2ème tour : 2ème pousmé de la catégorie

3ème tour : tirage au sort entre le pousmé du 1er tour et le pousmé du 2ème tour

### **Récompenses :**

A l'issue de la compétition, un classement par catégorie est fait. Chaque participant reçoit une médaille.

---

## INSCRIPTION À LA COMPÉTITION

- Les clubs envoient **par mail** le fichier d'inscription complété au **format EXCEL** au responsable de compétition **au plus tard le 2 avril 2023** à l'adresse suivante :

- 

- [ligue@taekwondograndest.](mailto:ligue@taekwondograndest.fr)

- Les clubs font **un virement** à la Ligue Grand Est Taekwondo (**IBAN : FR76 1027 8040 6500 0212 9480 194 CMCIFR2A**) ou envoient **un chèque** à l'ordre de la Ligue Grand Est Taekwondo **par courrier** à l'adresse suivante:

Ligue Grand Est Taekwondo  
Maison régionale des sports  
13 rue Jean Moulin  
54510 TOMBLAINE

- Droits d'inscription par catégorie par compétiteur : 5 €