



## STAGE INTENSIF PASSAGE DE GRADE 1°, 2°, 3° et 4° Dan

Ouverts à partir de 14 ans / Grade minimum requis 3<sup>ème</sup> Keup / Groupe limité aux 20 premières inscriptions.  
Ce Stage est un temps de pratique et de perfectionnement, un temps d'échanges et d'approfondissement des épreuves du passage DAN.

Renseignements et inscriptions : Ligue Grand Est de Taekwondo – [contact@taekwondograndest.fr](mailto:contact@taekwondograndest.fr) – 03.88.26.94.79

**LIEUX :** COMPLEXE SPORTIF BELLEFONTAINE rue de Roncevaux à CHAMPIGNEULLES

**PROGRAMME :**

DIMANCHE	
9h	Accueil, Présentation de la journée
9h15	Echauffement spécifique
10h	Travail par groupe de grade poumsee du grade (Pal Jang ;koryo ;Keumgan ;Taebaek)
12h30	Retour sur la matinée
13h	<i>Repas tiré du sac ou restauration rapide à proximité</i>
14h	Présentation de la grille d'évaluation Du nouveau dispositif et des nouvelles modalités de passage des Grades CN
15h à 16h30	Passages Blancs
17h	fin + Photo

**INSCRIPTIONS :**

- Passeport sportif en règle : Licence en cours de validité et certificat médical
- Inscriptions closes au 05 décembre 2018

**TARIFS :**

Externe	Accès Stage dimanche	15€
---------	----------------------	-----

**Pour paiement par virement bancaire :**

Banque : SOCIETE GENERALE NANCY	Titulaire :Ligue Grand Est Taekwondo
IBAN	BIC
FR76 3000 3014 6600 0500 3801 335	SOGEFRPP

Réservation **avant le 05 déc 2018** avec règlement par avance à l'ordre de la Ligue Grand Est de Taekwondo.  
Le chèque de réservation ne sera restitué qu'en cas d'annulation du séjour par écrit (mail) avant la date prévue. En dehors de ce délai, le versement demeurera acquis à la Ligue Grand Est à titre d'indemnité compensatrice de ressources.

**FICHE D'INSCRIPTION d'ACCOMPAGNEMENT DU PAIEMENT !**  
**Stage Passage de grade II Poum et CN 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> DAN**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Port. : \_\_\_\_\_ E.mail : \_\_\_\_\_ Grade : \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

**La Ligue se réserve le droit d'annuler le stage en dessous de 5 inscrits !**